Il mondo dei fiori

notiziario online dicembre 2011

In ricordo di un'amica pelosa

Per anni le riunioni e i corsi dell'Unione di Floriterapia, si sono svolti alla presenza discreta e affettuosa di Bianca, cagnolona dolce, paziente e incredibilmente testarda, la cui vicenda esistenziale è strettamente legata alla nostra associazione.
Lei era un cucciolo sfortunatissimo che, investita da un'automobile e mai curata da chi avrebbe dovuto occuparsene, si era ritrovata con una zampa gravemente deformata, condannata a trascinarsi penosamente per il resto dei suoi giorni.
Solo un complesso e costoso intervento chirurgico avrebbe potuto restituirle la gioia di camminare dignitosamente e correre in un prato. Si attivò allora la solidarietà dei soci e grazie anche alla loro generosità fu possibile operarla.
Bianca venne trasferita per la convalescenza in casa del nostro presidente. Da allora, perfettamente guarita, rimase sempre al fianco di Gabi.
Ora, dopo una lunga e confortevole vita, se n'è andata seguendo dopo pochi giorni la sua compagna Feli, l'altra nostra dolcissima amica a quattro zampe, anche lei salvata da una condizione di vita crudele.
Noi sentiamo la loro mancanza. Ci piace pensare che siano sul Ponte Arcobaleno, da dove possono continuare ad assisterci e sostenerci, proprio come facevano quando occupavano placide i divani della nostra sede.

Marisa Raggio
Floriterapeuta
marisa.raggio@tiscali.it

L' ascolto interiore ci aiuta a ritrovare fiducia e speranza

Il cerchio dell'anno si chiude per far nascere un nuovo percorso nella spirale della vita. Possiamo chiederci se siamo soddisfatti dell'anno passato, se abbiamo affrontato con coraggio tutte le difficoltà che si presentavano sul nostro cammino o se ci sentiamo vuoti, sfiniti e angosciati pensando al futuro. Si avvicina il Natale che risveglia desiderio di calore e di famiglia. Il periodo invernale ci invita a fermarci per muoverci invece interiormente e sviluppare l'ascolto più profondo elaborando momenti vissuti mentre fa freddo fuori. Cerchiamo di stare al caldo interiore per entrare in contatto con la luce e la speranza.
La grave situazione mondiale, le disgrazie che vediamo tutti i giorni nel telegiornale, la crisi economica del paese, senza dimenticare i problemi personali, non ci aiutano a trovare serenità e pace. Ma c'è il mondo dei fiori che ci offre sostegno nei momenti più difficili della nostra vita. Sono loro la speranza che risveglia la nostra luce interiore. Vorrei ricordarvi **GlassyHyacinth** che serve a trasformare la sofferenza del buio e dei traumi in luce, e **Fireweed** per ricuperare le forze vitali per rinascere e ricostruire la vita. Il fuoco alchemico brucia e distrugge ma invita anche a un nuovo giorno, a un rinnovamento.
Nei momenti di grande prova, pensiamo a **Penstemon** e a **Willow** per non scivolare nel lamento del vittimismo invece di reagire e di prendere di nuovo la vita in mano.
Importante è sviluppare fiducia e fede verso l'avvenire. **Explorer'sGentian** ci aiuta a uscire dalla profonda crisi e a percepire un'altra volta le nuove opportunità. Per non scivolare nel pessimismo ricordiamo **Gentian,** che risveglia la fiducia e la fede per guardare positivamente in avanti.

Gabi Krause
Medico – Esperta in Floriterapia
vocefiori@tiscali.it

I Diversi aspetti dell'amore

Nel Buddhismo l'amore è il volere che gli altri siano felici. Quest'amore è incondizionato e richiede molto coraggio e accettazione, sia degli altri che di sé. Il nemico dell'amore vero è qualcosa che può sembrargli simile ma è invece il suo opposto: l'attaccamento, che deriva dall'amore di sé inteso come preoccupazione per il proprio benessere. L'amore nel buddhismo è perciò qualcosa di molto differente da quello che s'intende comunemente come attaccamento o

relazione e sesso, che quasi sempre richiede un certo amor proprio. Nel buddhismo si riferisce al distacco e alla cura del benessere degli altri senza alcun interesse verso se stessi.
Il fiore **Chicory** ci aiuta combattere il difetto dell'attaccamento morboso per sviluppare la capacità di lasciare libero il prossimo invece di manipolarlo secondo il proprio interesse e per far crescere l'amore incondizionato. Se riflettiamo l'amore legato al rimedio **RedChestnut,** troviamo un legame simbiotico con una costante preoccupazione verso il proprio caro, la costante paura di perderlo. Nella problematica **di RedChestnut** abbiamo bisogno di tagliare il cordone ombelicale. Solo chi trova se stesso può sviluppare un amore vero, un amore che offre libertà.
Nel Cristianesimo troviamo una bellissima definizione nel Nuovo Testamento, prima lettera ai Corinzi: l'amore è paziente, è benevolo; l'amore non invidia; l'amore non si vanta, non si gonfia, non si comporta in modo sconveniente, non cerca il proprio interesse, non s'inasprisce, non addebita il male, non gode dell'ingiustizia, ma gioisce con la verità; soffre ogni cosa, crede ogni cosa, spera ogni cosa, sopporta ogni cosa. L'amore non verrà mai meno.
Il rimedio floreale più nominato nella tematica amore è **Holly**, l'agrifoglio. Bach parla dell'anima intossicata e spiega i difetti ai quali è legato il fiore: l'odio, la rabbia, l'ira, la vendetta e la forte gelosia. Il rametto della pianta che nell'antica tradizione si metteva sopra la porta della casa per tenere fuori gli spiriti malvagi, ci aiuta a liberarci da questi veleni dell'anima per aprirsi al mondo con la sua bellezza.

Gabi Krause
Presidente dell'Unione di Floriterapia
vocefiori@tiscali.it

"E dopo questa riflessione sull'Amore, vi proponiamo la divagazione poetica di un uomo mentre scruta le labbra della donna che ama in attesa che vi nasca il sospirato "si"."

L'attenzione

Finalmente stava per rispondergli. La vide aprire le labbra ed un rumore, grande tutto il cielo, allagò l'abitacolo: il rumore della frenata amplificata all'infinito di un milione di camion che, all'unisono, inchiodano al di là delle nubi. Era sordo ed immane, senza alcuna direzione da cui venisse perché l'aria stessa sembrava produrlo. La macchina, in quel preciso istante, rallentò di botto, come se si fosse spento il motore. Iniziò ad agitarsi, voleva guardare nello specchietto che non gli venissero addosso, voleva far ripartire la macchina, ma s'accorse che la sua frenesia era solo mentale, perché, in realtà, era ancora fisso a guardare le labbra di lei ancora

semiaperte. Non poteva muoversi. Era focalizzato sulla pelle appena screpolata della labbra rosa e polpose di lei con ogni sua molecola.
Quel suono continuava. Non veniva dalla bocca semiaperta. Veniva dal mondo, dall'universo, dal Tempo. Tutto era raggelato. Tutto, tranne quel suono. Otturava la mente. Chiudeva le possibilità.
C'era solo esso. Aveva scalzato la presenza delle cose ed era diventato un nuovo continente dell'essere, i cui abitanti erano un uomo e la bocca della sua donna che stava per rispondergli. E l'uomo, eoni d'attesa dopo, vide che la bocca non era davvero immota: stava, con lentezza da ghiacciaio, formando una parola. Vide l'aria muoversi, variare, divenire medium per un concetto mentale umano. Vide una ESSE. Vide centinaia di tracce di significati e di emozioni e di eventi passati della vita di lei muoversi in quella esasperante onda come pesciolini trasparenti in una boccia sul tavolo. Vide l'onda ESSE arrivargli sul viso e frangersi quasi divertita e scomparire un po' al di là del suo bloccato orizzonte visivo ed un po' entrargli nelle orecchie e accendergli cose, dentro. Vide ancora, dopo, molto dopo, un'altra onda uscire, sempre quasi ferma, ma vitale, e palpitate, ed era in I fatta d'aria e d'amore. Quando gli bagnò la mente, miscelandosi alla ESSE, il suono scomparve, gli ingranaggi dell'universo-mondo si riavviarono e lei, sì, sorrise.

Massimo Brazzini
Floriterapeuta
mac65_m@live.it>

Miscela liberta’

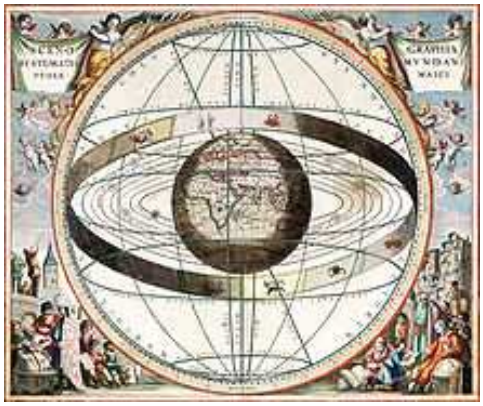
Vorrei condividere la mia sperimentazione della miscela che ho chiamato “Libertà”, da mesi ormai la prendo regolarmente, è un composto di tre fiori, Walnut (Fiori di Bach), Joshua Tree (Fiori californiani) e Boab (Fiori australiani).
Sono fiori che conosciamo tutti, legati alla famiglia, all’educazione, all’adattamento, alla capacità di trovare un vero centro nel nostro spazio più intimo e sacro.
Ho creato questa combinazione per risolvere i problemi nati con la mia famiglia. Mia madre ha avuto 8 figli, io sono la sesta. Per anni non sono stata in grado di trovare la mia collocazione all’interno della scala dei figli, non identificavo mai il mio posto. Se qualcuno mi domandava: "in quanti siete? Ma sei la più piccola?" per me era sempre un motivo di disagio. I miei fratelli quando ero bambina mi hanno sempre detto che non somigliando a loro e tanto meno ai miei genitori io non meritavo un posto nella famiglia. Così è nata in me una gran confusione, a tal punto che poi da grande per davvero non riuscivo mai a trovare la collocazione giusta fra loro.

Questa è stata la ragione che mi ha spinto a fare la formazione in “Costellazioni familiari”. In questo modo anche per merito della miscela “Libertà” sono riuscita a riprendermi lo spazio che mi spetta per diritto di nascita. Ritengo che con l'aiuto di questa combinazione tutti possano riprendersi quello che gli appartiene liberandosi da pesi e modelli non comodi. L’unione di queste tre essenze spazza via credenze e schemi distruttivi ricorrenti, reazioni e attitudini fisiche negative e una percezione della realtà vincolante e limitante.

Con questa potente combinazione riusciamo a sentire cosa è meglio per noi, come usare i nostri talenti. Ci riprendiamo la nostra forza ci riconnettiamo con il nostro spirito il nostro fuoco interiore e allora finalmente vivremo solo la nostra vita. Semplicemente passo dopo passo ci ritroveremo nella giusta direzione, la nostra.

Ringrazio il mio cerchio di costellazioni per la sperimentazione della miscela “libertà” che è durata circa 6 mesi su 40 persone con risultati positivi.

Ella Vaira
Floriterapeuta
ellavaira@yahoo.it



2012…..

” E riuscimmo a riveder le Stelle”

Ci siamo quasi….Secondo alcune profezie, in primis quella Maya, l’Umanità si starebbe avvicinando al fatidico giorno della “fine”. Ci auguriamo che sia davvero la fine di un certo modo di vivere, senza rispetto per la natura, senza più rapporti veri e autentici ma solo mediatici e virtuali, chiusi nei propri egoismi e piccoli mondi; senza più speranza di realizzare i propri sogni, senza ispirazioni o aspirazioni di Spirito ma solo di Materia, afflitti dalla paura della solitudine e della mancanza di risorse. Che questa fine sia solo l’inizio di un nuovo modo di vivere più Umano, nella pienezza del sentire e nel piacere delle piccole cose, con la voglia di condividere e di mettersi in gioco nelle relazioni, con la coscienza che bisogna onorare la nostra Madre Terra e riscoprire quei valori di umiltà, altruismo, rinuncia, compassione, integrità e onestà che da sempre hanno aiutato l’Uomo a sopravvivere anche alle più grandi e gravi prove.

Il movimento in divenire dei pianeti lenti riflette per sincronia e simbologia i temi del momento e i temibili eventi annunciati. **Saturno** (il grande Maestro) che transita negli ultimi gradi della **Bilancia** (Io e te), ci richiama alla lezione che ognuno di noi deve apprendere nelle proprie relazioni, a volte dura e dolorosa ma necessaria per crescere nel confronto e nella scelta. **Urano** (il grande Trasformatore) nell’opposto segno dell’**Ariete** (Io sono), ci sollecita invece al cambiamento nell’autonomia e nell’aspirazione a nuove mete che, come nel mito di Prometeo, siano messe al servizio dell’Umanità e del collettivo. **Nettuno**

(l'Ideale, il Sogno) che da febbraio entra nell'affine segno dei **Pesci**, ci richiama alla libertà dai nostri attaccamenti e a coltivare ideali di Spiritualità, Amore e Compassione da portare nel sociale e nel proprio quotidiano. Infine, **Plutone** (Il Potere) nell'ambizioso segno del **Capricorno** (lo Stato), ci invita a riscoprire un nuovo modo di fare e concepire la politica che non sia legato all'interesse di pochi, ma a quello dei molti, e che sia espressione del bene comune.
Con queste premesse quali dei "**Guaritori**" potrebbero servirci a oltrepassare la soglia del nuovo anno che ci aspetta? Primo fra tutti **Scleranthus,** per imparare l'arte di mediare e di scegliere, soprattutto nelle relazioni**; Impatiens,** per apprendere le virtù della pazienza e del rispetto, e **Vervain** per conquistare le proprie mete con moderazione e tolleranza; **Chicory,** per cimentarsi nella prova più difficile**…**l'Amore disinteressato, e **Mimulus,** per affrontare con coraggio le prove e le difficoltà della vita senza alzare barriere contro presunte insidie o chiudendosi nelle proprie rassicuranti ma inibenti abitudini; infine **Clematis** e **Water Violet** per aiutarci a passare dall'astrazione e dalla distanza emotiva alla partecipazione presente e accogliente dell'altro.
I più coinvolti e provati dai passagi planetari in corso e in divenire saranno i nati nelle coppie zodiacali **Cancro/Capricorno e Ariete/Bilancia** anche se il transito di **Giove** (la Grazia, l'Abbondanza) prima nel Toro e a seguire nei Gemelli**,** aiuterà prima gli uni e poi gli altri a stemperare **le fatiche di Saturno**, **l'accelerazione di Urano** e **la complessità di Plutone.**
Del resto, è pur vero che le prove della vita fortificano e spingono a operare cambiamenti ed è questo a cui tutti saremo chiamati nel 2012...per cui, al di là di ogni nefasta e scontata previsione potrebbe anche accadere che i nati nei segni più "colpiti" dai transiti descritti, saranno quelli che invece, costretti dalla posizione "scomoda" dei pianeti di transito nei loro cieli, e con l'aiuto dei nostri amati Fiori, riusciranno a vincere la Crisi e finalmente a **"riveder le Stelle"!!**

MariaTeresa Zilembo
Floriterapeuta
urano30@libero.it

Libri consigliati

Dal concepimento ai sette anni con le Australian Bush Flower Essences
Ian White, **Bambini sani e felici,** Tecniche Nuove

Per amare bisogna sapere ciò che conta ***"L'incanto di una storia"***
Clarissa Pinkola Estés (autrice di "Donne che corrono coi lupi), Frassinelli Editore
,

Appuntamenti 2012

- ✓ **Corso Triennale di Formazione e Ricerca in Floriterapia**
  Parte il 21 gennaio 2012 il Primo Anno del corso triennale di 8 Week end: I primi due week end sono aperti a chi desidera approfondire la conoscenza dei 38 Fiori di Bach senza proseguire nella formazione triennale.
  http://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **Il Fiore Tipo e i fiori Californiani: incontri domenicali con Gabi Krause**
  Dalle ore 10.00 alle 13.00
  Domenica 26 febbraio 2012: polarità Cerato – Agrimony; in relazione all'asse zodiacale Gemelli – Sagittario.
  Domenica 25 marzo 2012: polarità Clematis – Mimulus; in relazione all'asse zodiacale Cancro – Capricorno.
  Luogo: Via Washington 98 per ulteriori informazioni tel 338 6067653 o 02 4699442Gabi
  http://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **Corso di Introduzione ai Fiori di Bach:** primo passo del percorso di Formazione in Floriterapia - due week end: 21/22 gennaio e 18/19 febbraio 2012 dalle 9.30 alle 18.00
  Luogo: Via Washington 98 – Milano
  per ulteriori informazioni tel 338 6067653 o 02 4699442Gabi
  http://www.unionedifloriterapia.it/

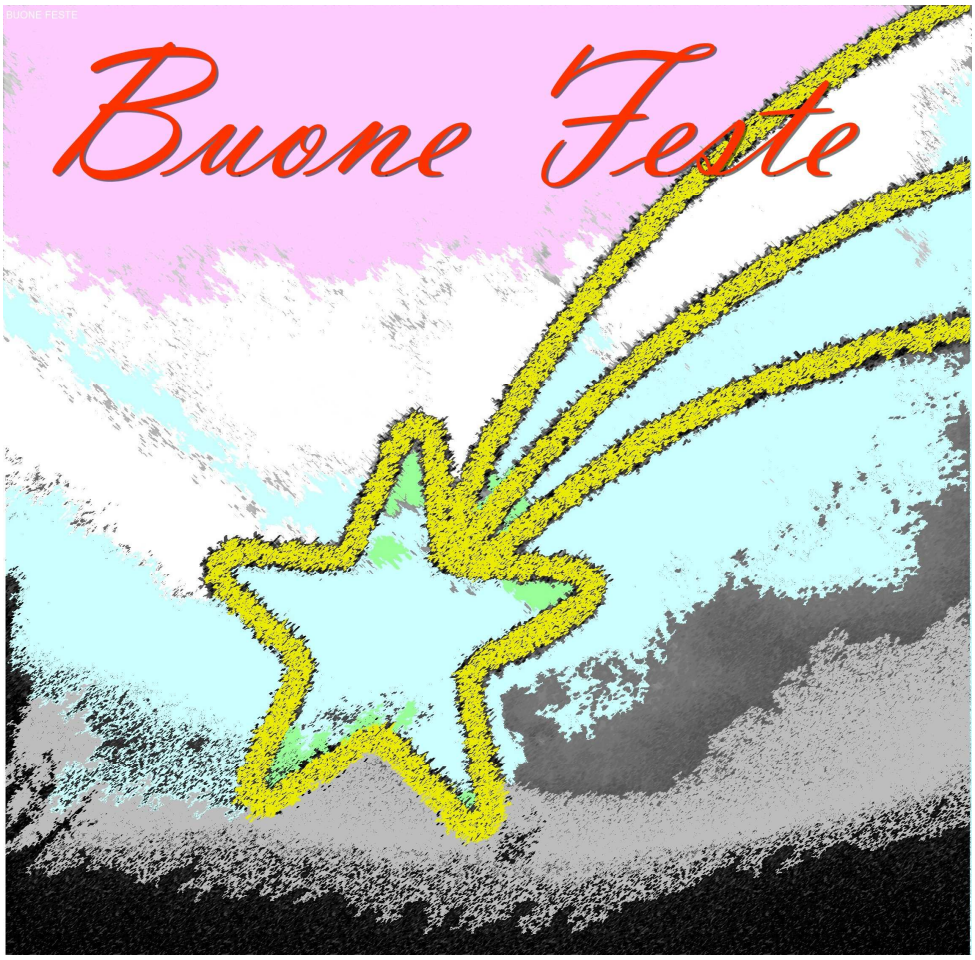
- ✓ **Volete imparare a gestire il Colloquio?**
  Sabato/domenica 14 e 15 gennaio 2012 dalle 9.30 alle 18.00 La psicologa Dott.ssa Diana Antonaroli, vi introduce nella gestione del colloquio.
  Luogo: Milano, Via Washington 98 ulteriori informazioni ed iscrizione: 02 4699442 Gabi
  http://www.unionedifloriterapia.it/category/corsi/

- ✓ **Conferenza: LE SPEZIE MEDICAMENTOSE DELLA CUCINA**
  La Dott.ssa Krause condivide la sua conoscenza delle erbe per andare incontro all'inverno con tutti i suoi fastidi.
  9 febbraio 2012, ore 18.30 a 20.00 tel.0276398628 - presso ChiAmaMilano Negozio Civico, Largo Corsia dei Servi – MM1 S. Babila

Per maggiori informazioni sui corsi e seminari, consulta il sito:
http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/seminari/

A TUTTI I NOSTRI SOCI E AMICI DEI FIORI

Auguri di vero cuore per un felice 2012, tanta serenità, pace, gioia, salute del corpo e dell'anima.



UNIONE DI FLORITERAPIA

Via Fausto Coppi 1 – 20081 Abbiategrasso/MI
Tel./fax 02 4699442
www.unionedifloriterapia.it

info@unionedifloriterapia.it

Se vuoi ricevere il notiziario, iscriviti al: redazione@vocefiori.com