Il mondo dei fiori

notiziario online marzo 2013

SOMMARIO:

- Floriterapia nell'Adolescenza
- Squilibri del ciclo mensile nello sviluppo
- Fuga dalla Realtà
- La Saggezza del Corpo
- Libri consigliati
- Varie
- Appuntamenti 2013

FLORITERAPIA NELL'ADOLESCENZA

L'adolescenza è una fase della vita caratterizzata da molte trasformazioni e anche per questo molto delicata e vulnerabile. I primi cambiamenti ormonali fanno prendere coscienza di questo passaggio nella vita adulta e soprattutto della polarità sessuale sempre più spiccata. Il cambio di voce negli uomini, lo sviluppo del seno nella donna sono i due segnali più importanti e portano entrambi i sessi ad avere una consapevolezza diversa del proprio corpo. A volte questo cambiamento è un po' precoce (il menarca è sempre più anticipato, a volte anche a 10 -11 anni) o comunque vissuto male per interferenze culturali e familiari. Le informazioni ricevute sono in genere sommarie: la famiglia a volte è assente, la scuola insufficiente, la comunicazione on line varia e virtuale, se non addirittura distorta e pericolosa.
L'adolescente è spesso solo di fronte a tematiche interiori, sessuali o mediche. Il consulto ginecologico è in molti casi richiesto dalla madre (che delega volentieri…) e diventa un lungo colloquio informativo su tematiche di contraccezione, sessualità, rapporto col proprio corpo, problematiche riguardanti le mestruazioni e le possibili infezioni vaginali. Naturalmente, vista anche l'età, la richiesta punta su rimedi essenzialmente naturali, per il trattamento dei vari disturbi. A volte si instaura un rapporto esclusivo, dove l'adolescente chiede espressamente il segreto professionale, come se si avesse un certo pudore o difficoltà a condividere in famiglia certe problematiche.
Devo dire che la floriterapia viene spesso in aiuto in quasi tutti questi aspetti, proponendosi come ottimo aiuto sia per i disturbi psicofisici, sia per il vissuto psicologico.
Un rimedio di impatto generale può essere sicuramente la formula composta ADOL, dei rimedi australiani Bush, utile e completo e soprattutto già pronto per l'uso. Di facile utilizzo

con la solita posologia di 7 gocce sublinguali mattina e sera. Ma se vogliamo intervenire nelle situazioni specifiche in modo più personalizzato, è preferibile scegliere i singoli rimedi per ogni caso.
Nelle problematiche ormonali (mestruazioni in ritardo, irregolari, emorragiche, dolorose) due rimedi vengono scelti in prevalenza: She Oak - australiano, che regolarizza la produzione ormonale femminile ovarica e Yellow Cowslip Orchid, che regolarizza la funzionalità ipofisaria e di tutto l'asse neuro endocrino. A questi si aggiungono Crab Apple (per migliorare il rapporto col proprio corpo e per l'eventuale acne ormonale), Star of Bethlehem (cosiddetto "sarto di Bach" che ricuce le ferite traumatiche dello stesso asse neuro endocrino), Walnut (per accettare tutti i cambiamenti o per eventuali emorragie), Impatiens (che Bach considerava antidolorifico e miorilassante), Scleranthus (rimedio per i tutti i disturbi ciclici), Rock Water (donne spesso con ritardi o assenza del ciclo), Chicory (delusioni e separazioni che influiscono sui disturbi ginecologici…).
Nei disturbi infiammatori e nelle vaginiti, i fiori sono sicuramente utili, per vincere quella sensazione di sporco e impuro (sempre Crab Apple), per decongestionare la flogosi (Vervain), per ridurre il prurito (Cherry Plum), per combattere il terreno (Green Essence e Spiniflex dei Bush). I rimedi sono buoni anche localmente, in lavande vaginali casalinghe, in ovuli già presenti in commercio o mescolate alla crema Rescue Remedy. Nelle applicazioni in loco i fiori vengono associati spesso agli oli essenziali antibiotici, con effetti di grande sinergia (olio di lavanda, olio di Tea Tree Oil).
Ma sicuramente l'attenzione maggiore ricade sul vissuto corporeo e sessuale, dove le informazioni sono più carenti e le ansie più pressanti. I primi rapporti non sono sempre i migliori e la floriterapia può aiutare moltissimo a raggiungere un buon rapporto col proprio corpo (Crab Apple), a lasciarsi andare di più (Cherry Plum), a non provare dolore (Dandelion, Mimulus, Manzanita), a superare i blocchi interiori (Sticky Monkeyflower, Wisteria, Billy Goat Plum, Hibiscus).
Secondo la mia esperienza, è importante non trascurare in questa fase di vita anche il tema delle scelte, così importanti per il proprio futuro, specie in questo momento storico privo di prospettive e speranze (Wild Oat, Cerato, Gorse, Larch).

Scelta è anche la consapevolezza della propria identità sessuale, in modo sempre più chiaro e profondo: e in questo risultano fondamentali Sunflower (per il rapporto col maschile) e Quince (per la relazione col proprio femminile).
L'adolescenza è un momento difficile e meraviglioso, ma se il disagio del cambiamento viene accettato come una chance, può essere un momento di evoluzione straordinario….

**immagine: Sticky Monkeiflower, Manzanita, Quince, Hibiscus, Spiniflex, She Oak*

Dott. Marcella Saponaro
Ginecologianaturale, Floriterapia, Medicina Psicosomatica
marcella.saponaro@gmail.com

"Che stagione l'adolescenza, senti di poter essere tutto e ancora non sei nulla e proprio questa è la ragione della tua onnipotenza mentale."
Eugenio Scalfari

SQUILIBRI DEL CICLO MENSILE NELLO SVILUPPO

Questo è un argomento molto delicato ma importante perché sono numerose le ragazze adolescenti colpite da questi disturbi. Si riscontrano di frequente mestruazioni irregolari più o meno dolorose con forte sindrome premestruale.
Questo disordine ormonale è dovuto a stress, tensioni nervose, traumi che agiscono negativamente sul sistema nervoso centrale e sul sistema endocrino.

La Fitoterapia ha molto da dire in questo campo: il Salice bianco, ad esempio, come macerato di infiorescenze femminili ristabilisce l'equilibrio endocrino. L'estratto di germogli di Lampone regolarizza la secrezione ormonale ovarica. Le infiorescenze (amenti) della Quercia sono particolarmente adatte a correggere la carenza ormonale che può esserci nella pubertà.
Per regolarizzare il ciclo delle adolescenti consiglio un infuso di Borsa del pastore da bere 7 giorni prima.
Chi ha dolori all'addome deve bere 2/3 tazze al dì di questo composto: Angelica, Melissa, Tiglio, Trifoglio, Valeriana e Menta. Si prepara mettendo 3 cucchiai di miscela in un litro di acqua bollente per 10 minuti, si filtra e si beve in giornata.

Se il flusso è molto abbondante si usano Alchemilla, Equiseto e Noce.
Vale la pena considerare anche un altro aspetto della mestruazione: la non accettazione della propria femminilità. Chi vive dolorosamente le "regole" vive dolorosamente la femminilità.
Ancora una volta abbiamo un grande aiuto dalla Natura: i fiori californiani.
Alpine Lily per avere un buon rapporto con il ciclo. Fairy lantern per mestrui ritardati. Manzanita per accettare il cambiamento del corpo.

Valeria Romanini
Erborista, floriterapeuta
aliceblu@tiscali.it

**immagine: Angelika*

"I giovani hanno più bisogno di esempi che di critiche."
Joseph Joubert

IN FUGA DALLA REALTA

L'altra sera mi sono rivista in dvd un film molto particolare di James Cameron: Avatar. Sentivo il grande desiderio di "*tuffarmi*" in un'avventura epica ed ecologica per dimenticare momentaneamente la brutta giornata che avevo passato.
Per chi non avesse visto il film, la trama in breve è la seguente: *Jake Sully è un ex marine costretto a vivere sulla sedia a rotelle, che viene contattato per una missione speciale. Dovrà infatti arrivare sul pianeta Pandora, dove alcune società stanno estraendo un raro minerale ingrado di risolvere la crisi energetica sulla Terra, e infiltrarsi tra la popolazione*

locale dei Na'vi per allontanarli dall'avamposto umano, consentendo di terminare il lavoro di estrazione. Poiché l'atmosfera di Pandora è tossica per il genere umano, vi si può accedere solo tramite un Avatar ovvero una creatura geneticamente modificata, metà uomo e metà Na'vi. Il protagonista, connettendo la sua coscienza all'Avatar, è in grado di vivere nuovamente in un corpo agile e scattante, che gli consentirà di compiere imprese eroiche, in una sorta di mondo parallelo, dove lui arriverà a salvare un'intera popolazione.
Mi sono goduta il film, perdendomi ogni tanto nei miei pensieri.
Ma poi, qualcosa ha attirato la mia attenzione… Una delle prime scene in cui l'Avatar di Jake Sully arriva su Pandora è quella in cui entra in contatto con delle piccole creature fluttuanti, che lo avvolgono.

Mentre li osservavo, non ho potuto fare a meno di pensare alla Clematide Vitalba, da cui deriva il rimedio di Bach: **Clematis.**
E' stata proprio come una folgorazione!
La Clematide Vitalba è un rampicante, della famiglia delle ranuncolacee, che si avviticchia in modo infestante ed in senso antiorario su altre piante, alle quali si appoggia. Ha un bellissimo fiore bianco con tanti stami e una radice molto forte. Ma ciò che mi ha
permesso di fare l'associazione di idee con la pellicola che stavo guardando è stato il frutto della Clematide: bianco, etereo, ricoperto di peluria leggiadra, che si stacca dalla pianta compiendo una spirale fino a terra. La forma del frutto mi ha ricordato moltissimo quella delle creature di Avatar, che fluttuano in aria luminose, impalpabili, quasi incorporee.
E mentre riflettevo su questa associazione, qualcosa di più profondo è emerso: secondo il pensiero del dottor Bach, il rimedio Clematis viene suggerito per "*coloro che sono sognatori, non completamente svegli,assonnati e senza grande interesse nella vita. Persone silenziose, non realmente felici della propria situazione attuale, esse vivono più nel futuro che nel presente, nella speranza di tempi più felici, in cui i loro ideali potranno realizzarsi. Quando si ammalano, in genere, non fanno grandi sforzi per rimettersi in salute e, talvolta, arrivano persino a desiderare la morte, nella speranza di tempi migliori o forse per ritrovare una persona amata che hanno perso."* tratto da E. Bach: I Dodici Guaritori e altri Rimedi.
Improvvisamente mi sono resa conto che la figura di Jake Sully era per alcuni aspetti aderente alla personalità Clematis descritta da Bach!

La sua condizione di menomato fisico e il suo desiderio di sfuggire il suo presente, lo avevano portano infatti ad accettare una missione rischiosa su Pandora. Ma Jake Sully è un combattivo e la possibilità di abbandonare la realtà che rifiuta per un nuova possibilità di vivere è troppo allettante. Quasi al termine del film, quando è in atto la battaglia epica tra uomini e Na'vi, è pronto a rischiare la morte per poter vivere nel mondo fantastico di Pandora e non ritornare più nel suo corpo martoriato.
I miei pensieri fluivano liberamente nelle associazioni sopra descritte,fino a quando mi sono accorta che anche a me stava accadendo qualcosa di simile, seppur in forma decisamente più lieve. La mia giornata lavorativa era stata un vero disastro: tensioni, stress,scadenze, ansia. Non desideravo altro che estraniarmi da tutto quello che era

successo e non a caso, tra tutti i dvd che avrei potuto scegliere,ho deciso di visionare Avatar.
Questa sincronicità di pensieri ed azioni mi ha portata immediatamente a riflettere sulla tendenza a trovare nella fantasia e nel sogno ad occhi aperti, il rifugio da ciò che nella realtà non ci piace.
Ho pertanto assunto il rimedio Clematis che lavora proprio su questo tema: riporta radicamento, ripristina il flusso energetico tra il primo e il settimo chakra e ricollega "i piedi alla testa". Non a caso compare anche nel Rescue Remedy per riportare la coscienza nel corpo in caso di svenimento o collasso.

Susanna Lupoli
Naturopata
susannalupoli@hotmail.com

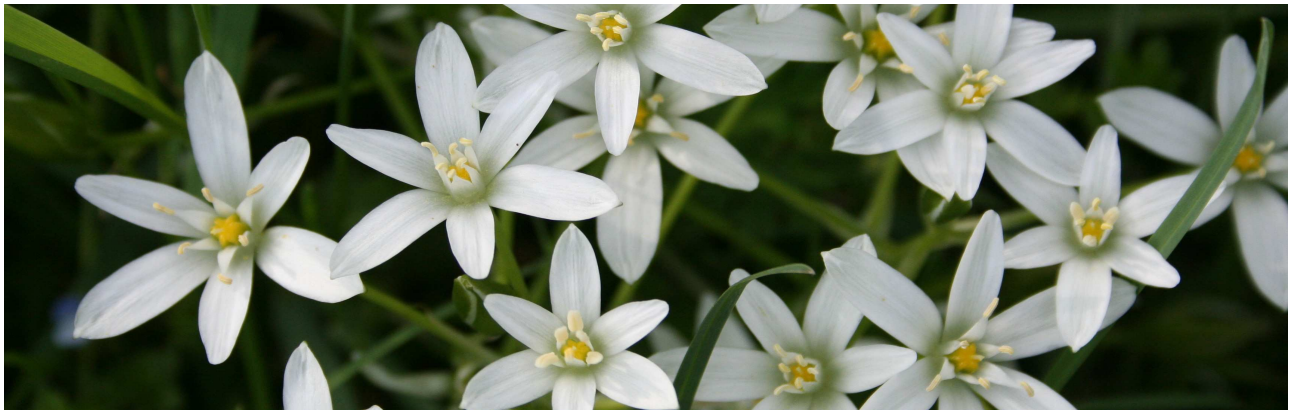
**immagine: Clematis*

"I miracoli sono sogni che diventano luce" mailto:susannalupoli@hotmail.com
Alan Drew

LA SAGGEZZA DEL CORPO

Giulia è una signora di 50 anni che si rivolge a me in una condizione di forte ansia accusando anche manifestazioni più acute, come gli attacchi di panico. E' seguita da una psicoterapeuta da 4 anni e sta prendendo degli ansiolitici in dosi massicce sia per dormire che per affrontare la quotidianità. Si presenta come una signora giovanile e con un aspetto gradevole ma con una grave alopecia e da subito mi premette di non essere sempre stata così, e di essere ingrassata negli ultimi anni di parecchi chili. Noto quindi anche dall'abbigliamento,la tendenza a nascondere le sue forme (indossa un paio di jeans ed una felpa molto ampia).
Gli ultimi 5 anni di Giulia sono stati costellati da una serie di eventi dolorosi: nel 2007 si è separata dal marito (da quanto mi dice ha subìto questa decisione) e si è ritrovata con due figli piccoli (allora di 3 e 9 anni) da gestire da sola, lavorando anche tutto il giorno.
Nel 2008 è venuto a mancare suo padre, e la madre lo ha seguito poco dopo.
Quanto accaduto in quegli anni le ha riportato alla mente un dolore sopito e a cui non aveva più pensato: la morte traumatica ed accidentale della sorellina maggiore travolta da un'auto quando aveva solo 7 anni.
Questo susseguirsi di eventi e ricordi le hanno provocato parecchi disturbi somatici: alopecia, dermatite pruriginosa e migrante su collo e braccia, insonnia, aumento di peso.
Giulia dorme solo 2 ore a notte e fa sogni molto movimentati, l'intestino è totalmente in subbuglio.

Da subito penso sia a Star of Bethlehem che ad Arnica. Star perché balsamo in tutti i lutti, per aiutarla a sbloccarsi, ed Arnica per lenire la ferita aperta. Ferita causata da lutti, separazioni e ricordi riemersi di un altro lutto non elaborato. Considerate anche le sue manifestazioni psicosomatiche decido che l'aggiunta di Arnica potrebbe aiutare anche a chiarirne l'origine.
L'alopecia, che è partita appena dopo la separazione, mi porta alla memoria gli studi di psicosomatica, per cui nella donna i capelli sono simbolo forte di femminilità intesa a tutto tondo: collego pertanto questo aspetto alla delusione legata al termine del suo matrimonio e decido per Gentian, oltre che Crab Apple, perché, nonostante l'alopecia fosse davvero evidente, quello che più di altro sente di non accettare sono i chili di troppo. E poi faccio anche un ragionamento un po' più "allopatico": con tutte gli ansiolitici che prende, Crab Apple, con il suo aspetto di purificazione non può che giovarle.
Un altro fiore che aggiungo è Sweet Chestnut, tutta la sofferenza che Giulia ha patito, l'ha dovuta affrontare da sola e, nonostante ormai il tempo più difficile fosse passato (i ragazzi ora sono più grandi) sento che questo Fiore possa ancora aiutarla.
La miscela quindi è Arnica, Star of Bethlehem, Crab Apple, Gentian e Sweet Chestnut.
Rivedo Giulia dopo ben due mesi. Per motivi di lavoro non mi contatta appena terminata la miscela, se la fa rifare tale e quale dalla farmacia e ripete l'assunzione per un altro mese.
Quando la vedo la trovo bene, mi dice che vuole continuare con i Fiori. Dorme anche fino a 5 ore a notte e ha cominciato (con l'aiuto della dottoressa) a ridurre le quantità di gocce delle medicine. Fa sogni meno movimentati e ha cominciato a dedicarsi ai capelli grazie all'aiuto di un'amica parrucchiera che le ha proposto dei trattamenti naturali.



Mi riferisce che per quindici giorni consecutivi, a partire dal secondo giorno di assunzione del primo bottiglino di Fiori, al pomeriggio ha avuto sempre mal di testa. Questo l'ha costretta addirittura a rinviare tutti gli impegni di lavoro e a rimanere a casa prendendosi cura solo di sé per due settimane. Mi ha colpito molto il fatto che non mi abbia chiamata in questo frangente: in genere soprattutto chi per la prima volta assume i Fiori e nota un cambiamento di questo tipo, vuol subito sapere se la causa possano essere questi ultimi e di conseguenza cosa si possa fare per "sistemare" la situazione: lei invece si è per così dire "goduta" questo momento e mi ha fatto riflettere su quanto sia perfetto il nostro corpo e quanto i Fiori si sintonizzino sempre su quello che sia meglio per noi.
Giulia aveva bisogno di centrarsi su quella che è la sua vita, la sua situazione, senza interferenze: il mal di testa impedisce di pensare, il mentale è offuscato e quello che posso fare o che sono obbligata a fare è semplicemente guardarmi dentro, prendermi cura di me anche solo riposando.
E' stato a mio avviso un ripartire da zero, come se avesse finalmente potuto vivere uno spazio di silenzio che non aveva mai potuto concedersi. Dopo 15 giorni mi ha detto che si

è sentita più leggera; il mal di testa le ha dato la possibilità di rivisitare la modalità con cui ricordava questi eventi passati, e di cominciare ad integrarli nella vita di tutti i giorni.

Luisella Pasquadibisceglie
Naturopata
e-mail: pasq_luisella@libero.it

**immagine: Arnica*

"Che tutte queste mie parole, possano raggiungerti, avvolgerti, consolarti, incoraggiarti, coccolarti… portar via dalla tua anima tristezza e malinconia, sostituendoli con forza e speranza… possano arrivare da te queste mie parole ogni volta che ne avrai bisogno."

Anton Vanligt, *Mai troppo folle*

Libri consigliati

Adolescenza - François Dolto - Oscar Mondadori
Un testo sempre valido della nota psicanalista infantile allieva di Jaques Lacan che definisce questo momento della vita "un'età vulnerabile e meravigliosa,"una dimensione dell'esistenza umana da proteggere e preservare".

Il primo bacio -l'educazione sentimentale ai tempi di Facebook- Alberto Pellai Editore Kowalski
L'autore medico e psocoterapeuta dell'età evolutiva padre di quattro figli si rivolge ai ragazzi ma anche ai genitori. Il primo bacio merita un'attenzione particolare perchè segna un confine fra un prima e un dopo , tra chi si è stati e chi si cerca di diventare, importante quanto il primo rapporto anche se non se ne tiene conto a sufficienza.

Piercing e tatuaggio –G.P.Charmet-Alessandra Marcazzan - Franco Angeli Editore
Un'analisi approfondita dei punti di vista degli adolescenti e delle loro argomentazioni pro e contro l'impiego di tali pratiche.

L'età dell'incertezza-capire l'adolescenza per capire i nostri ragazzi - Vera Slepoj - Mondadori Editore
La nota psicologa sfata i luoghi comuni sull'"età ingrata" e offre ai genitori consigli e istruzioni per aiutarli a capire e entrare in contatto con i figli adolescenti.

Varie

- ✓ Consultate anche la pagina **FACEBOOK dell'Unione di Floriterapia.**
  Clicca su "mi piace" ed entra anche tu a far parte dell'affascinante mondo dei Fiori.
  Ti aspettiamo.

- ✓ Consultate anche la pagina **FACEBOOK SEMINARIO PROFESSIONALE AVANZATO IN FLORITERAPIA**: seminariofes2013@gmail.com

- ✓ **Da segnalare:** evento a Bologna: "**Il Cane a 6 zampe"**, Via Don Giovanni Fornasini, 43 – Bologna, Sabato 13 aprile 2013, ore 9.30/12.30 – 15.00/18.00
  La partecipazione all'incontro è gratuita
  Si prega di dare gentile conferma a uno dei seguenti recapiti:
  Studio Dr. Filippo Pilati: tel. 051.355066, Matteo Guadagnini: 3351311912 - m.guadagnini@guna.it, Fabrizio Ognibene: 3476340025 - f.ognibene@guna.it, Delvio Dorelli: 3351398522 - d.dorelli@guna.it

Sono pronte le immagini dei 38 Fiori di Bach della Dott.ssa Gabriele Krause, medico ed esperto in Floriterapia e medicina naturale.
Fondatrice e presidente dell'Unione di Floriterapia, responsabile didattico della Scuola triennale di Formazione in Essenze Floreali. Nel suo amore per la natura, Gabi Krause si è concentrata sulla ricerca della lettura del linguaggio delle piante "la segnatura".
I CD sono ideali per proiezione didattiche o per studio personale e uso privato. La vendita non include il copyright delle singole fotografie.

CD con 38 IMMAGINI DEI 38 FIORI DI BACH
CD con 76 IMMAGINI DEI 38 FIORI DI BACH
CD con 150 IMMAGINI DEI 38 FIORI DI BACH
Promozione di lancio

Tel. 338 6067653, 02 4699442 – vocefiori@tiscali.it

Se avete qualche caso interessante risolto con i fiori, scrivetelo e saremo lieti di pubblicarlo, oppure segnalatecelo e verrete intervistati.
Scrivete a: redazione@vocefiori.com

Appuntamenti 2013

- ✓ UN ECCEZIONALE EVENTO
  SEMINARIO PROFESSIONALE AVANZATO IN FLORITERAPIA
  con accesso al Programma di Certificazione FES
  con **Patrizia Kaminski e Richard Katz**
  Cinque giorni residenziale: dal 26 al 30 settembre 2013
  Hotel Tremoggia a Chiesa in Valmalenco
  ulteriori informazioni e iscrizione:329 4279017/348 7735781
  seminariofes2013@gmail.comhttp://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **Corso Triennale di Formazione e Ricerca in Floriterapia**
  Corso triennale di 8 Week end: I primi due week end sono aperti a chi desidera approfondire la conoscenza dei 38 Fiori di Bach senza proseguire nella formazione triennale. Per ulteriori informazioni tel 338 6067653 o 024699442Gabi
  http://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **I Fiori Californiani: incontri domenicali con Gabi Krause**
  Prossimi incontri: 10 marzo, 26 maggio, 16 giugno 2013 - dalle 10.00 alle 13.00
  Tema: "GRAVIDANZA" (desiderio, difficoltà di rimanere incinta, crisi per il cambiamento radicale di vita, labilità emotiva, cambiamento fisico-emotivo, il "campanello d'allarme", il nuovo ruolo come genitore, preoccupazione e paure per il futuro.Tanti sono i fiori anche dei nuovi "Range of Light"
  Indicazione del luogo: chiamare o scrivere a vocefiori@tiscali.it
  informazioni: 338 6067653 o 02 4699442 Gabi
  http://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **SCUOLA FIORI CALIFORNIANI: Concetto dei Meta – Livelli e i suoi rimedi**
  introduce la tematica Donatella Tordoni, unica docente autorizzata dalla FES per l'insegnamento del sistema dei Meta-Livelli.
  domenica 10 marzo 2013, sabato 11 maggio, sab. 8 giugno, dalle 9.30 alle 18.00
  Luogo: Via Stefini, 7, Milano, presso Il Centro "Il Ginko"
  informazioni: 02 4699442, 338 6067653 Gabi http://www.unionedifloriterapia.it/

- ✓ **FLORITERAPIA NELL'ACCOMPAGNAMENTO TERMINALE**
  Sabato 16 marzo 2013, dalle 9.30 alle18.00
  gestito da Manuela Fabiano e Gabriele Krause
  Luogo: Via Stefini, 7, Milano, presso Il Centro "Il Ginko"
  informazioni: 02 4699442, 3386067653 Gabi

- ✓ **PSICOSOMATICA E SEGNATURA DELLE PIANTE**
  Monotematica della Formazione triennale-terzo anno
  gestito dalla Dott.ssa Gabriele Krause
  Domenica il 17 marzo 2013informazioni: 02 4699442, 3386067653 Gabi
  Luogo: Via Stefini, 7, Milano, presso Il Centro "Il Ginko"

- ✓ **LA PROBLEMATICA DELL'ANZIANO TRATTATO CON LA FLORITERAPIA**
  gestito da Patrizia Roberti Sabato mattina- 9 marzo 2013 dalle 9.30 alle 13.00
  luogo: Milano, Via Stefini 7, presso il Centro il Ginko
  informazioni e iscrizione: Patrizia 348 7735781

- ✓ **Monotematica della Formazione come Consulente in Essenze Floreali:**
  COMPARAZIONE TRA ESSENZE FLOREALI - TEMATICA **PAURA**
  domenica 24 marzo 2013, 9.30 alle 18.00, con la Dott.ssa Marisa Raggio

- ✓ **Per maggiori informazioni sui corsi e seminari, consulta il sito:**
  http://www.unionedifloriterapia.it/

UNIONE DI FLORITERAPIA

Via Fausto Coppi 1 – 20081 Abbiategrasso/MI
Tel/fax 02 4699442
www.unionedifloriterapia.itinfo@unionedifloriterapia.it

Redazione Notiziario:
Coordinamento e revisione: Luciana Alagna, lucianala@libero.it

Se vuoi ricevere il notiziario, iscriviti a**:** redazione@vocefiori.com