il mondo dei fiori

notiziario online novembre 2010

Da che cosa ci facciamo influenzare?

In "*Guarisci te stesso"* Edward Bach parla di un argomento molto attuale, la paura della malattia e in particolare quella dei batteri e germi. Dice che la paura rende vulnerabili e facilita l'ingresso nel nostro organismo proprio di batteri e germi e sottolinea il fatto che certe persone sono risparmiate dalla malattia nonostante siano esposte agli stessi rischi di infezione. Il principio della Floriterapia insegna che la vera causa della malattia risiede nella nostra personalità. Questo significa che possiamo lavorare sulle nostre paure ed essere meno vulnerabili dall'ansia portando armonia dentro di noi.
Un altro aspetto negativo riguardo alle malattie invernali è il comportamento influenzabile, che consente all'ambiente di influire e agire sulla nostra personalità. L'Io Superiore si confonde, non riesce più a seguire il proprio cammino e, secondo Bach, questo è uno degli errori fondamentali che crea così un terreno per la malattia. E' nostro compito invece sviluppare indipendenza ed individualità.

L'Inverno e l'influenza

Nel concetto psicosomatico l'influenza esprime un conflitto non elaborato. Col raffreddore il corpo produce del muco (che rappresenta il problema) dal quale cerca di liberarsi. I batteri o virus sono riusciti a penetrare nell'organismo per la debolezza delle frontiere

(sistema immunitario). Simbolicamente il conflitto opprime, invade e sopraffà. Può essere a causa dell'eccesso di lavoro o di troppi problemi personali, dai quali non si riesce a difendersi. Il corpo allora dà il segnale di "ritirata" per poter elaborare le cause.
Per rinforzare le difese e per imparare a proteggersi e a dire di no, il fiore Centaury è indispensabile. Lo stress del lavoro, poi, richiede spesso Olive per la stanchezza o Aloe Vera (FES) se ci si sente "bruciati" per aver sgobbato troppo. Con il raffreddore ci liberiamo del muco ed emotivamente dell' accumulo del conflitto. Non c'è migliore rimedio di Crab Apple che ci aiuta a purificarci sul piano fisico ed emotivo. Il corpo "va in guerra" e arriva la febbre. Ciò che non abbiamo affrontato emotivamente, attacca il fisico e ci fa fermare e riflettere per trionfare sulle nostre debolezze: "ce la possiamo fare" ci insegna il nostro corpo. Nella fase iniziale della febbre Rescue ci aiuta a superare la crisi e Holly ad affrontare l'infiammazione e la febbre interiore che brucia e purifica dai vecchi accumuli. Successivamente spesso si aggiungono la tosse e la gola infiammata. Psicosomaticamente possiamo allora interpretare che esiste una certa resistenza a liberarsi del conflitto, magari ancora non individuato. Anche in questa situazione aiutano Holly e Vervain e, se la tosse è convulsiva e fuori controllo, possiamo aggiungere Cherry Plum.
Nell'influenza si tende anche a isolarsi e ne abbiamo bisogno, ma c'è sempre il rischio di "chiudersi" e Water Violet ci aiuta a sviluppare il giusto equilibrio.
La Floriterapia ci spiega che la malattia corregge gli errori del nostro carattere. E dall'influenza cosa possiamo imparare?
Ci rinforza la personalità insegnandoci a prendere il nostro spazio e ad elaborare i conflitti.

Gabi Krause
Presidente e Fondatrice dell' Unione di Floriterapia
vocefiori@tiscali.it

Ape Regina

La Propoli, un alleato contro batteri e virus

La Propoli è un prodotto costituito da resine, cere, sostanze ceroidi che le piante producono attorno alle gemme per la loro difesa nel periodo invernale nei confronti di agenti patogeni di natura batterica, fungina e dall'attacco di parassiti.
Le api assumono questa sostanza ceroide-resinosa, la elaborano e la portano nell'alveare utilizzandola per rivestire le celle e sigillare tutte le fessure.
Ha un odore aromatico e un colore che varia dal giallo-verde allo scuro. La sua composizione dipende dalla vegetazione dell'area nella quale hanno operato le api.
A causa delle differenze climatiche e geografiche la Propoli può avere una differente composizione chimica e proprietà biologiche diverse. Nell'Europa continentale, nel Nord America, in Asia, in Nuova Zelanda le api raccolgono essenzialmente le resine dalle secrezioni dei germogli di Pioppo nero. In Russia, dai germogli di Betulla verrucosa.
Comunque, attraverso un'accurata indagine, è stato dimostrato che tutte le Propoli esaminate possiedono attività antibatterica, antifungina e antivirale e non si sono osservate differenze significative.

I modi di somministrazione della Propoli sono vari: sotto forma di pomata per uso esterno o in estratti idroalcolico, glicolico o acquoso.
La pomata, oltre che per ferite e ustioni, è utile nelle piaghe da decubito.
Nel caso delle mucose, l'indicazione principale è quella del cavo orale, nasale, vaginale.
Gli estratti sono indicati per il trattamento di infezioni all'apparato respiratorio, digerente e urinario.
Si può utilizzare anche la frazione volatile della Propoli, con un apposito vaporizzatore, per sanificare l'ambiente. Infatti si riesce ad abbattere la carica microbica e ridurre la concentrazione delle sostanze inquinanti dei gas di scarico.
A questo punto, possiamo riflettere sul fatto che il mondo vegetale riveste le gemme con una sostanza resinosa per proteggerle da vari fattori ambientali e le api portano questa sostanza nell'alveare come difesa non solo da microrganismi patogeni, ma anche dai danni provocati dalla tecnologia dell'uomo.
Quanta e quale saggezza!

Valeria Romanini
(*Erborista – Floriterapeuta)*
aliceblu@tiscali.it

L’identikit di Polline e Pappa Reale

Il Polline
Quello raccolto dalle api bottinatrici è il cosiddetto polline entomofilo, diverso da quello anemofilo, trasportato dal vento. E' l'elemento maschile del fiore e forma il contenuto delle antere poste sugli stami.
Le api impastano il polline con la saliva e lo raccolgono in pallottoline nelle cestelle delle zampette posteriori, poi lo stivano nelle cellette dei favi dopo essere stato lavorato dalle api operaie. Questa sostanza, particolarmente ricca di principi nutritivi, non può essere considerata un semplice alimento per le api, poiché costituisce la materia per la produzione della Pappa Reale.
Il Polline contiene aminoacidi, enzimi, oligoelementi, sostanze con proprietà antibiotiche (nel polline di mais, castagno, trifoglio rosso), una sostanza acceleratrice della crescita (nel polline di alberi da frutta) e rutina nel polline di grano saraceno.

La Pappa Reale
Le api nutrici possiedono due ghiandole sopracerebrali il cui secreto costituisce appunto la pappa reale, alimento somministrato a tutte le giovani larve fini al terzo giorno di vita, dopodiché viene riservato soltanto a quelle che dovranno evolversi a regina, mentre le altre(futuri maschi e operaie) riceveranno anche una miscela di miele e polline. Quando le nutrici cessano la loro attività per iniziare quella di bottinatrici, le loro ghiandole si atrofizzano gradualmente; dopo il riposo invernale, all'inizio della primavera, le api hanno bisogno di incrementare la covata che necessita, come la regina, di pappa reale.
Allora è sufficiente un breve periodo di intensa alimentazione di polline perché le ghiandole si sviluppino di nuovo permettendo alle api di fornire molta pappa reale.
Occorre precisare, al fine di mettere in risalto le qualità della pappa reale, che una regina

riesce a vivere oltre quattro anni, un'operaia poco più di un mese. E' vero che le energie spese dalle operaie non sono paragonabili a quelle della regina, comunque la sproporzione in merito alla longevità è troppo evidente, per cui è probabile che la somministrazione di sola pappa reale favorisca questa sorprendente longevità della regina.

L'importanza che rivestono il Polline e la Pappa Reale nell'alimentazione delle api e la loro stretta interdipendenza, giustifica quindi l'idea di poterli consigliare contemporaneamente in campo alimentare.
Sono indicati per persone che soffrono stati di nervosismo, esaurimento ed irritabilità. Donano un apporto nuovo di energie. aumentano il tono vitale, migliorano l'umore e le condizioni generali dell'organismo.
Si possono consigliare agli sportivi, agli studenti e, avendo azione sulla crescita, ai bambini.
E' sempre bene consumarli al mattino prima di colazione con regolarità e continuità. Riguardo al polline, la posologia è di un cucchiaino da dessert per i bambini e un cucchiaio da minestra per gli adulti; la Pappa reale invece si usa a milligrammi: di solito si acquistano boccette da 10 grammi con un micromisurino che ne indica il fabbisogno giornaliero.

Valeria Romanini
(*Erborista – Floriterapeuta)*
aliceblu@tiscali.it

Con Activ - 8 scacci la pigrizia

Giovanni è un uomo brillante, affermato nel suo lavoro, è una persona molto carismatica ma ha alcune difficoltà nella vita extralavorativa. Non ha voglia di assumersi responsabilità e di affrontare la routine della vita quotidiana. Si dimentica di pagare le bollette, non vuole andare alle riunioni condominiali, ecc. Insomma demanda tutta la gestione familiare alla moglie. Mi racconta che lui ha un motto che è: “Perché fare oggi le cose quando domani qualcuno può farle per te?”.
Mi dice che i rapporti con la moglie sono spesso tesi perché lei si lamenta in continuazione delle troppe responsabilità e dell’eccessivo carico di lavoro e incombenze a cui è sottoposta.
Gli consiglio l’assunzione di *Activ-8*. Mi chiama dopo una settimana dicendomi di essere molto soddisfatto e che già dalle prime assunzioni ha sentito una forza e una determinazione che non conosceva, è molto meno pigro, è assertivo, e finalmente inizia ad essere interessato alla gestione famigliare con gran soddisfazione della moglie. Dice, inoltre, di essere riuscito a fare cose che rimandava da settimane o mesi.
La sua esperienza con la formula Activ-8 è stata molto buona e a distanza di mesi continua ad usarlo ogniqualvolta si accorge che la sua tendenza cronica alla procrastinazione e la sua pigrizia prendono il sopravvento.

Le formule Flourish elaborate da Richard Katz e Patricia Kaminski, creatori delle essenze floreali californiane, comprendono 12 formulazioni che affrontano i temi fondamentali relativi alla guarigione Corpo-Anima affrontate da persone di tutte le età, nonché rimedi importanti per la cura degli animali.
Le formule Flourish sono il risultato conseguente alla fusione fra essenze floreali e parti infinitesimali di oli essenziali purissimi. Sono confezionate in flaconi con tappo spray e si possono nebulizzare direttamente in bocca con un dosaggio standard di uno o due spray per quattro volte al giorno.
Activ-8 è la combinazione di otto fiori per rafforzare obiettivi e passione.
Le indicazioni principali di questa formula sono:

- Per aiutare ad iniziare un nuovo progetto o lavoro.
- In caso di esitazione, apatia, procrastinazione.
- Per catalizzare la positività yang (forza maschile) in uomini e donne.
- Ogni qualvolta si deve assumere un ruolo di guida nell'ambito di gruppi e ci si sente esitanti.
- Per sostenere e rinnovare il proprio impegno verso un determinato compito

Piera Strazzalino
(*Floriterapeuta)*
piera.strazzalino@fastwebnet.it

Il Magico Mondo degli Arcani e dei Fiori

Lavorare in terapia con i tarocchi: affascinante!
I clienti estraggono una, due carte… e ti raccontano una storia, la loro storia. Quello che si risveglia in loro. Già Andrea Bocconi e Patrizia Lacerna, allievi di Assaggioli, lo hanno proposto ne loro libro (vedi rubrica libri consigliati).
Azzardo di più: perché non abbinare i fiori, secondo il nostro sentire ed esperienza, a questo tipo di percorso?
Facciamo un esempio con il **Matto**. Arcano senza numero, inizia e finisce ogni gioco, finisce ed inizia ogni nuovo percorso di consapevolezza.
Cosa ci potrebbe raccontare?
Un giovane inizia un cammino. Indossa abiti colorati, senza foggia né tempo; per bagaglio ha una piccola bisaccia: sembra vuota.
Alle spalle si lascia il Sole, ciò che già conosce.
Va per la sua strada, senza far caso a dove si dirige, Viaggiatore tra i Mondi. Lo accompagna solo un cane, forse il suo Daimon, che lo protegge e lo guida.
Il Matto è quindi la carta del nuovo, degli inizi, del rischiare e del lasciare.
Ma il suo lato oscuro può portarlo ad un'impulsività cieca. Egli rappresenta la persona che tende sempre a mettersi nei pasticci.

Questo Arcano non ricorda *Clematis*? Questo fiore potrebbe ricondurlo al "presente", a non viaggiare senza una meta. Come ci racconta il dr. Bach (Edward Bach, *La storia di Clematis,* 1933), gli donerà la "*Gioia del Viaggiare*".
Gli si potrebbe abbinare *Sweet Pea*, che gli indicherà la strada per trovare *"un posto giusto nel momento giusto"* della vita, e a non continuare a vagare senza scopo.
E magari anche *Impatiens*. Potrebbe aiutarlo a rallentare, e ad avere un comportamento meno impulsivo e superficiale, per non rischiare di cadere nel baratro che ha davanti a sé.
Questi fiori lo condurranno per mano all'Arcano successivo, il **Bagatto/Mago**, la carta numero Uno, l'inizio reale del nostro viaggio in questo magico mondo di Arcani e Fiori.

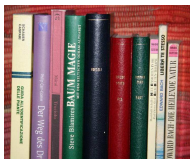
Camilla Marinoni
(Floriterapueta – Tarologa)
camilla1317@gmail.com

Il regno dei cristalli

Tempio Devico, un raggio di Luce

Nel mio cammino nel mondo della cristalloterapia ho incontrato i dodici Cristalli Maestri, così chiamati per la loro forma particolare; sono cristalli di Quarzo, la maggior parte sono Quarzi Ialino e ognuno di loro ha delle funzioni diverse. Per entrare in sintonia con questi Maestri non ci vuole una particolare abilità: basta aprire la mente e il cuore e capiterà, tenendoli in mano, guardandoli, o mettendoli di notte sotto il cuscino, di avere sensazioni particolari e di sentirsi avvolti dalla loro Luce.
La prima volta che li ho incontrati è stata alla fine del mio percorso di formazione in cristalloterapia con Katrina Raphaell, che viene considerata la massima autorità in materia ed è l'autrice di diversi libri sull'argomento. Ogni cristallo maestro emanava una luce particolare e quello che ha attirato di più la mia attenzione si chiama "Tempio Devico".
E` un cristallo di quarzo trasparente, ma quello che lo distingue è che al suo interno si creano continuamente immagini in evoluzione, che cambiano nel tempo. Nel mio, all'inizio, ho visto come una figura alata, che man mano si è trasformata prima in un viso, poi in una farfalla; ogni volta che guardo questo cristallo scopro al suo interno un simbolo diverso.
Katrina Raphaell, parlando di questo cristallo, lo indica come la dimora dei Deva: questi sono esseri angelici e ad alcuni di loro è affidato il compito di assistere gli esseri umani. Noi li possiamo invitare nella nostra vita: porteranno un raggio di Luce e di guarigione spirituale.

Graziella Pandiani
(Cristalloterapeuta – Floriterapeuta)
graziella.pandiani@libero.it



Libri consigliati

Questo libro mostra le potenzialità ed i limiti dell'uso combinato di queste due terapie, che pur avendo molti elementi in comune posseggono, tuttavia, caratteristiche alquanto differenti
Michael Gienger – Miesala Sellin – Ines Blersch, **Fiori e Pietre come curarsi con le pietre ed i fiori di Bach**, Edizioni Crisalide

In questo libro è raccolto il simbolismo dei tarocchi nel processo di trasformazione della personalità in chiave psicosintetica: con specifici esercizi psicologici per ogni arcano maggiore
Andrea Bocconi - Patrizia Lacerna, **Il Matto e il Mondo**, edizioni Nomina

Appuntamenti 2010/11

- ✓ **Fiori e Astrologia 1°e 2°livello tenuto da Maria Teresa Zilembo**
  1°livello: domenica 21 novembre 2010 – **2°livello:** sabato 20 novembre 2010
  http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/corsi/

- ✓ **Cristalli e Fiori – Una sinergia benefica**: Un viaggio nel meraviglioso mondo delle pietre Domenica 12 dicembre 2010 con Graziella Pandiani

- ✓ **Laboratorio sulle essenze floreali del Bush Australiano:**
  incontri mensili di serate di confronto con Marisa Raggio e Patrizia Roberti
  25 novembre 2010, 16 dicembre 2010 dalle ore 20.00 alle ore 22.30

- ✓ **Il Fiore Tipo e i fiori Californiani: incontri domenicali con Gabi Krause**
  Dalle ore 10.00 alle ore 13.00 http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/
  16 gennaio, 13 febbraio, 13 marzo 2010

- ✓ **Corso di Introduzione ai Fiori di Bach**: **primo passo del percorso di Formazione in Floriterapia**
  2 week end: 22/23 gennaio 2011 e 19/20 febbraio 2011 con Gabi Krause e Patrizia Roberti

- ✓ **Corso Triennale di Formazione e Ricerca in Floriterapia**
  Parte il Primo Anno del corso triennale 2011 di 8 Week end: 22/23 gennaio, 19/20 febbraio, 19/20 marzo, 16/17 aprile, 14/15 maggio, 11/12 giugno, 24/25 settembre, 22/23 ottobre 2011 http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/scuola/

- ✓ **I Fiori delle Dee – Essenze Floreali ed Archetipi Femminili con Marisa Raggio**
  Fiori di Bach, Fiori Californiani, Fiori Australiani
  Previsto in Primavera 2011 (data ancora da stabilire)

- ✓ **Seminario avanzato Fiori Californiani: 23 giugno - 28 giugno 2011**
  Terra Flora, Nevada City California - Docenti: Patricia Kaminski e Richard Katz
  http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/seminari/

Per maggiori informazioni sui corsi e seminari, consulta il sito:
http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/seminari/

Bacheca

- ✓ **Consigli?**
- ✓ **Suggerimenti?**
- ✓ **Articoli che vorresti vedere pubblicati, recensioni di libri e di film (che abbiano tematiche riguardanti i fiori e/o la botanica)?**

Scrivi a: redazione@vocefiori.com

UNIONE DI FLORITERAPIA
Via Pellizza da Volpedo, 42 - 20149 Milano
Tel./fax 02 48022423
www.unionedifloriterapia.com
info@unionedifloriterapia.com