newsletter n.1
maggio 2010

Perché la Newsletter

Il mondo sta cambiando sempre più rapidamente, nasce così la necessità di adeguarsi, di stare al passo coi tempi, anche per rispondere nel modo migliore alle esigenze dei nostri iscritti e di quelli che verranno.
La Floriterapia è ormai conosciuta ed apprezzata e si sta diffondendo ovunque, sono nate e nascono nuove essenze create con fiori di ogni tipo. E' necessaria perciò più che mai una corretta informazione e le Newsletter ci danno la possibilità di allargare gli orizzonti con incisiva tempestività su ciò che accade nel grande mondo dei fiori e in quello che lo circonda.
Abbiamo già un giornalino, “La voce dei fiori", che continuerà ad uscire, con cadenza diversa, per riportare riflessioni e approfondimenti. Le Newsletter saranno invece il nostro contatto più stretto con chi ama i fiori e li usa per aiutarsi e aiutare gli altri.
Un mezzo innovativo più veloce, più immediato, per informare su tutto quanto riguarda i nostri interessi. Vi troverete segnalazioni di eventi, di libri e recensioni, novità, esperienze e soprattutto scambi di idee. Sarà come un grande abbraccio che si allarga da chi ora è con noi a quanti ci seguiranno, speriamo, in numero sempre crescente.

Gabi Krause
Presidente e Fondatrice dell' Unione di Floriterapia
vocefiori@tiscali.it

Diffusione nel Mondo

Il RIF aiuta con i fiori i terremotati d'Abruzzo

In occasione del sisma che ha devastato l'Abruzzo, il RIF, Registro Italiano Floriterapeuti, ha intrapreso un'iniziativa degna di nota che ha permesso di raggiungere, attraverso un canale ufficiale, diversi abitanti delle zone terremotate, offrendo loro un supporto floreale in un momento tanto tragico ella loro vita. Sono state contattate associazioni di volontariato, Protezione Civile, politici, privati, produttori e distributori di essenze e i sindaci di tutti i paesi colpiti, illustrando la proposta di aiuto, supportata da documentazione relativa al RIF. Hanno risposto i sindaci di Castel del Monte e Poggio Picenze, dove, in agosto, la dottoressa Maria Nicoletta Bucchiccio, psicologa, farmacista ed erborista -referente RIF per l'Abruzzo- ha tenuto incontri e distribuito le essenze Flourish, Gref Relief, Post Trauma e Rescue Remedy come sostegno nel post-sisma.
In particolare, il sindaco di Poggio Picenze ha accolto con molto interesse la nostra proposta di offrire sostegno emotivo con rimedi naturali ai terremotati, cui solo per pochi giorni era stato offerto l'aiuto di alcuni psicologi. Sempre a Poggio Picenze alcuni abitanti hanno chiesto di continuare individualmente gli incontri che, iniziati a ottobre con cadenza settimanale, procedono a tutt'oggi.
A novembre è stato poi tenuto un corso base sull'utilizzo dei fiori di Bach. Le spese per tutte queste iniziative sono state sostenute dal RIF aiutato da alcune donazioni in essenze floreali, sia Bach che Fluorish del repertorio californiano (Natur), e sconti sui materiali per la preparazione dei rimedi (Di Leo). A fine marzo il RIF ha dovuto sospendere il proprio sostegno economico all'iniziativa per carenza di fondi, ma la dottoressa Bucchiccio continuerà il suo intervento con giornate di approfondimento per tutto il 2010.
Anche se numericamente piccolo, un intervento di grande significato, che ha permesso al RIF di offrire il proprio sostegno a fronte di un riconoscimento ufficiale.

Lettera di ringraziamento del Sindaco di Poggio Picenze
http://www.registroitalianofloriterapeuti.com/

Astrologia & Fiori

La primavera dell'Ariete

Finalmente Primavera! E' arrivata la stagione del risveglio per Madre Terra e per i suoi abitanti.
Un nuovo tepore, una nuova luce, nuovi colori e profumi nell'aria ci spingono ad uscire dalle nostre "tane" fisiche e psichiche per rivivere il piacere di partecipare alla festa della vita che ogni anno si ripete in questo magico momento. Non è un caso allora se quando il Sole entra nel segno dell'Ariete, chi nasce dal 21 marzo (Equinozio di Primavera) al 20 aprile, sia per natura e in sintonia con la natura, attivo, volitivo, intraprendente, coraggioso, indipendente, entusiasta ma al negativo, spregiudicato, dispotico, impaziente, ansioso, aggressivo. La sua vocazione è essere sicuro e soddisfatto di sé, essere il Primo. L'azione diventa urgente e quasi viene prima del pensiero. Il pianeta è Marte, collegato al mito di Ares, dio della guerra; l'elemento è il fuoco, un'energia potente che dà luce e calore ma che in eccesso può bruciare e distruggere. Il primo segno dello zodiaco corrisponde in senso evolutivo all'inizio della vita e poiché si nasce di testa, l'Ariete tende spesso a somatizzare con forti e ricorrenti emicranie.
Quali potranno essere allora i Fiori adatti a mitigare gli eccessi e gli effetti di questa dirompente energia vitale? Per primo IMPATIENS che serve a rallentare, a smorzare la tensione (da cui l'ipertensione), a sviluppare la pazienza, la calma e quindi il rispetto dei ritmi dell'altro; OAK per chi, in un crescendo d'iperattività egocentrica rischia di dimenticare se stesso, i segnali del corpo subendo all'improvviso un crollo psicofisico con problemi di tipo osteoarticolare; VINE, per trasformare l'autoritarismo in autorevolezza; WALNUT per adattarsi al cambiamento climatico; SCLERANTHUS, equilibratore, collegato al segno opposto, la Bilancia da cui l'Ariete dovrà imparare a sapersi misurare con l'altro: "Non solo Io, ma io insieme a Te".
Cari simpatici Arieti, siete e resterete per sempre i "Primi" ma a volte l'ansia di arrivare e di vincere vi porta a concepire la vita come un'eterna battaglia in cui spesso lasciate "morti e feriti" per la strada. Non sarà per questo che vi capita a volte di avvertire il peso della solitudine? E allora, ogni tanto, fermate la corsa e guardatevi indietro. Potreste accorgervi di aver perso qualcosa o qualcuno senza nemmeno averlo capito.

Maria Teresa Zilembo
(Naturopata – Floriterapeuta)
urano30@libero.it

Il fiore del mese: Crab Apple

E' il momento di Crab Apple

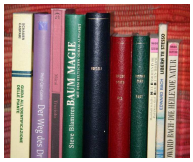
La primavera è il momento ideale per depurarsi e disintossicare l'organismo dalle tossine che si sono accumulate nella stagione fredda. Un aiuto importante lo danno anche i fiori di Bach.
CRAB APPLE (*Malus Sylvestris - mela selvatica*) è il rimedio della purificazione. Il melo cresce sulla terra da ottanta milioni di anni. All'epoca del Neolitico gli uomini mangiavano già le mele.
La mitologia ha fatto della mela una protagonista importante delle sue storie. Ogni cultura e ogni tradizione si richiama ad una mela.
Il Melo ed il suo frutto, la mela, sono la rappresentazione dell'archetipo della Grande Madre e dei suoi triplici aspetti di Vergine, Madre e Anziana (Saggia). Se tagliamo una mela, longitudinalmente troviamo un Pentagramma, la stella a 5 punte. Anche il fiore di melo contiene il simbolismo del 5 con i suoi 5 petali. Il numero 5 è sacro alla Grande Dea. Rappresenta, infatti, il punto di fusione della materia e del cielo e la Mela è la celebrazione di questa unione. La mela può essere considerata come un simbolo universale su tutti i livelli del dare e ricevere amore.

Piera Strazzalino
piera.strazzalino@fastwebnet.it

L'IPERICO RIACCENDE LA LUCE INTERIORE

E' arrivata la primavera, come le piante assecondiamo il ritmo delle stagioni. Alcune persone escono a fatica dall'inverno e avvertono stanchezza e apatia. Per aiutarle a percepire questo slancio vitale primaverile, consiglio l'Iperico perché questo fiore incarna la forza del sole, è un'esplosione dorata.
Tutta la pianta tende verso l'alto, verso la luce, ama il calore e il sole.
Il nome della specie "perforatum" ha radice latina e si riferisce alle punteggiature trasparenti come buchi presenti nelle foglie. Tra i tanti nomi volgari infatti l'Iperico si chiama anche Millebuchi e Perforata.
Paracelso asseriva che ogni pianta porta con sé in qualche parte l'indicazione di una sua particolare virtù terapeutica. Così l'Erba di San Giovanni (l'Iperico andrebbe raccolto la notte del 24 giugno) veniva usata come cicatrizzante per tutte le ferite e i petali come emostatici poiché contengono la rossa ipericina.
E' interessante l'analogia tra la preparazione fitoterapica e quella floriterapica! Infatti l'olio di Iperico (ottimo per le scottature e la sciatica) si ottiene mettendo 30 grammi di fiori freschi a macero in 100 grammi di olio d'oliva ed esponendo il tutto al sole.
Quando si vuole preparare il rimedio di Saint John's Wort, si mettono i fiori a macero nell'acqua sotto il sole. Questa pianta, che ha avuto in passato la fama di una vera panacea, oggi è stata rilanciata come efficace antidepressivo. Anche in questo caso abbiamo la duplice validità, sia nell'estratto fitoterapico sia in quello floriterapico, perché questo fiore è la luce per la psiche e la luce è un fattore importante per chi soffre di depressione stagionale e spirituale, il rimedio aiuta a ritrovare la propria luce.
E' bene poi, non sottovalutare due aspetti che riguardano solo i fitoderivati: l'azione fotosensibilizzante dell'ipericina per cui i soggetti con pelle chiara non devono esporsi a lungo ai raggi UV, e una possibile interazione con farmaci anticoagulanti. Sono segnalazioni che non derivano da sperimentazioni cliniche, ma è comunque importante considerarle.

Valeria Romanini
(*Erborista – Floriterapeuta)*
aliceblu@tiscali.it



Libri consigliati

- ✓ *Manuale di botanica ordinato secondo i tipi di terreni*
  Thamas Schauer – Claus Caspari, GUIDA ALL'IDENTIFiCAZIONE DELLE PIANTE, ed. Zanichelli

- ✓ *"L'autore ci prende per mano e ci accompagna in una passeggiata attraverso i suoi boschi. Con l'aiuto dei suoi disegni, ci racconta che ogni albero, come noi, ha una struttura fisica, un carattere, una spiccata inclinazione"*
  Mauro Corona, LE VOCI DEL BOSCO, Oscar Mondadori

- ✓ *"Il libro rivela un profondo amore verso gli alberi, le piante, la vita. Senza la magia della fotosintesi, grazie alla quale i vegetali, utilizzando direttamente l'energia solare, liberano l'ossigeno che respiriamo, noi non esisteremmo affatto. Partendo da questa semplice ma basilare constatazione, l'autore ci conduce dentro i segreti e i misteri dell'universo verde"*
  Jacques Brosse, LA MAGIA DELLE PIANTE, Edizioni Studio Tesi

- ✓ *"Questo libro nasce da un'idea di Bach: utilizzare l'astrologia per la comprensione delle diverse tipologie umane e, quindi, per l'individuazione dei rimedi floreali più idonei"*
  Maria Teresa Zilembo, FIORI DI BACH E ZODIACO, Sigma Libri

Bacheca

- **Hai voglia di dare una mano nello stand UF ad Armonia – Belgioioso dal 29 maggio al 2 giugno 2010 (http://belgioioso.it/armonia/)?**

- **Rivolto ai diplomati della Scuola di Floriterapia:**
  Vuoi tenere una lezione nel prossimo ciclo del circolo dei consigli di zona CAM 6 invia una e-mail a Gabi Krause (vocefiori@tiscalinet.it)
  Le lezioni d'insegnamento vanno riconosciuto come ore di tirocinio.

- **Consigli?**

- **Suggerimenti?**

- **Articoli che vorresti vedere pubblicati, recensioni di libri e di film (che abbiano tematiche riguardanti i fiori e/o la botanica)?**

  Scrivi a: redazione@vocefiori.com

Appuntamenti 2010

- ✓ **28 – 31 maggio 2010** GARDA (Vr) Primo Seminario Fiori Australiani Docente: Ian White
- ✓ http://www.greenremedies.it/pdf/fluoriterapia_australiana_2010.pdf
- ✓ Sabato, 19 giugno 2010 "Quattro passi in Lombardia" - Gita Botanica con Gabi Krause
- ✓ **Per informazioni e/o iscrizioni:** vocefiori@tiscali.it

- ✓ **23 giugno - 28 giugno 2011** TERRA FLORA, NEVADA CITY CALIFORNIA Seminario avanzato Fiori Californiani Docenti: Patricia Kaminski e Richard Katz http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/seminari/

- ✓ **Corsi UF (tenuti in sede) Maggio – Giugno 2010**
  Primo incontro: Domenica 6 giugno con Marisa Raggio "PER GUARIRE UN CUORE INFRANTO"
  http://www.vocefiori.com/vocefioriwp/category/corsi/

UNIONE DI FLORITERAPIA
Via Pellizza da Volpedo, 42 - 20149 Milano
Tel./fax 02 48022423
www.unionedifloriterapia.com
info@unionedifloriterapia.com